

美樂家純質精油—常見問題

精油是什麼？

精油是一種存在於花朵、葉片、樹皮、莖幹、種子，以及植物其他部位的高濃度天然油。當油被萃取出來之後，依然會保有該植物的特徵香氣，也就是精華。精油在世界各地文化中的使用已有上千年的歷史，主要是取其芬芳、時而強烈的香氣和屬性。

美樂家進行了那些測試，以確保美樂家純質精油是高品質的精油？

美樂家純質精油是高品質的精油。每瓶精油都是直接萃取植物來源，保證不含合成物及雜質。每瓶精油都符合嚴格品質規格。

美樂家用來製造純質精油的植物是自行種植的嗎？

美樂家三十年如一日，根據嚴格準則審慎嚴選我們的合作對象，以保證您所得到的精油是高品質的精油，而農民也都使用永續並符合道德的方式採收。

美樂家純質精油是如何萃取的？

萃取方式根據每款精油而異，取決於萃取精油所使用的植物部位而有所不同。大多數的美樂家純質精油是採用蒸餾萃取的方式，柑橘類精油是冷壓萃取，而茉莉精油則是經由極繁複精細的萃取過程取得的。您可以瀏覽[美樂家官網/純質精油](#)上每瓶精油的產品詳情網頁上，找到各款精油的獨特萃取方法。

我要如何知道精油可以用在身體的哪個部位？

根據精油成份的不同，有些身體部位可以使用，有些身體部位則可能需要避免。那些可能會對敏感部位肌膚造成過敏的精油，在美樂家網站產品詳情的網頁會特別用「敏弱」的圖示標示出來。一般而言，精油絕對不能塗抹在眼睛、內耳，或是黏膜上。精油應該用在哪個部位以及如何使用的完整詳情，請上[美樂家官網/純質精油](#)點選您想了解的那款精油。

精油可以用在孩童身上嗎？

在孩童身上使用精油應格外謹慎。請特別留意純質基底油所標明的稀釋指南：

- 孩童或敏感肌膚 = 1 滴精油 + 1 小匙基底油
- 一般日常使用 = 2 滴精油 + 1 小匙基底油
- 週期性使用 = 3 滴精油 + 1 滴基底油

同時，請參照每款產品外盒上的「使用方式」和「注意事項」。如果這是您第一次在孩童或敏弱肌膚上使用某一款精油，請在正確稀釋後，先塗抹在一小塊肌膚上，確保肌膚沒有起任何反應，然後再將精油塗抹於較大範圍的肌膚上。

懷孕或哺乳時可以使用精油嗎？

您在產前或產後護理期間如欲開始使用任何新的成份，都應該先向您的醫護人員諮詢，而這也包括精油的使用。

我要如何知道哪一款精油一定或可能會對我的肌膚造成過敏？

每個人對同一款精油的反應可能都不一樣。請參照每款產品外盒上的「使用方法」和「注意事項」。如果這是您第一次在孩童或敏弱肌膚上使用某一款精油，請在正確稀釋後，先塗抹在一小塊肌膚上，確保肌膚沒有起任何反應，然後再將精油塗抹於較大範圍的肌膚上。

如果我的肌膚在使用精油後發生過敏或不適該如何處理？

如果有過敏情況發生，您應該立即停止使用該款精油。您可以加幾滴純質基底油在過敏的部位，稀釋舒緩已經塗抹於肌膚上的精油。

我聽說使用某些精油後應該避免在陽光下曝曬。這是真的嗎？

是的，某些精油，特別是柑橘類的精油，可能會提高肌膚對陽光的敏感度，加劇有害紫外線的效果。那些可能提高肌膚對陽光敏感度的精油，在美樂家網站上精油的產品詳情網頁

會特別用「對光線敏感」的圖示標示出來，同時在產品外盒的「注意事項」中也會特別註明該精油可能增加對光線敏感的機會。在塗抹精油於肌膚之後，十二小時內應小心避免曝曬於陽光下，或直到該精油完全被洗淨為止。

精油是否會和處方藥物相互影響？

若您有服用處方藥物，或者有血凝固障礙方面的疾病，請務必在使用精油前向您的醫護人員諮詢。

美樂家純質精油可以用水氧機中嗎？

當然可以。在水氧機中使用美樂家純質精油是一種可以讓您家中瀰漫著大自然中最芬芳香調的絕佳方法。美樂家純質 超音波香氛水氧機使用高頻率震動創造出極細水霧—而非使用熱氣或化學物質—以維持美樂家純質精油的完整性。